Guide Telegram — étude collective sur le statut du modèle vivant

Ce guide explique comment rejoindre et utiliser la communauté Telegram du projet. Comptez dix minutes. Les intitulés des menus peuvent varier un peu selon votre appareil. Si vous ne voyez pas la communauté, mettez Telegram à jour.

1. Pourquoi Telegram

- Échanger entre les visios sans multiplier les mails.
- Retrouver tout au même endroit, classé par thème.
- Gratuit, sans publicité, utilisable sur téléphone, ordinateur et navigateur.
- Choisi pour sortir des outils Google.

Vous ne souhaitez pas de messagerie instantanée ? Aucun problème : les comptes-rendus et les avancées arriveront aussi par newsletter.

2. Comment c’est organisé

Élément	À quoi il sert	Qui peut écrire
Communauté	L’espace qui réunit le canal Annonces et les groupes. Vous choisissez ceux que vous rejoignez	Tout le monde peut la rejoindre
Canal Annonces	Les infos importantes : dates de visio, comptes-rendus, décisions. Peu de messages	La coordination seulement (lecture seule)
Groupe	Les discussions entre membres, un groupe par thème de travail	Tout le monde
Sujets	Des fils de discussion à l’intérieur d’un groupe (par exemple dans Statut et RH). Chacun se lit comme une conversation séparée	Tout le monde
Message épinglé	Le texte de présentation affiché en haut de chaque groupe ou sujet : thème, objectif, référent·e	Les référent·es et la coordination

Les groupes de la communauté :

- **Annonces** (canal) : dates des visios, comptes-rendus et décisions
- **Accueil et ressources** : présentations, règles et documents de référence
- **1 · Statut et RH** : deux sujets, « Statut actuel » et « Évolution du statut »
- **2 · Reconnaissance, pénibilité**
- **3 · Charte, Label Atelier & Modèle pro**

3. Rejoindre la communauté

1. Installez Telegram depuis votre magasin d'applications, ou utilisez la version navigateur (web.telegram.org) ou ordinateur.
2. Créez un compte avec votre numéro de téléphone (un code vous est envoyé par SMS).
3. Rejoignez les groupes qui vous intéressent dans la liste de la communauté en cliquant sur le lien. Vous pouvez en ajouter ou en quitter à tout moment.
4. Rejoignez aussi le canal Annonces : [lien du canal].
5. Présentez-vous dans le groupe **Accueil et ressources** : prénom ou pseudo, votre rôle (modèle, atelier, école, association, artiste), votre région, le groupe qui vous intéresse.

4. Protéger son numéro et ses données

- Dans Paramètres, rubrique Confidentialité, vérifiez que « Qui peut voir mon numéro de téléphone » est réglé sur « Personne ».
- Choisissez un nom d'utilisateur (@pseudo) : on pourra vous contacter sans connaître votre numéro.
- Vous pouvez afficher un prénom ou un pseudo plutôt que votre nom complet. La liste des membres d'un groupe peut être visible par les autres membres.
- Les groupes Telegram ne sont pas chiffrés de bout en bout. N'y publiez pas de données sensibles : adresse, pièces d'identité, contrats nominatifs, photos de séances.

5. S'y retrouver

Ouvrir un groupe ou un sujet

Ouvrez la communauté : les groupes auxquels vous participez s'affichent, et vous pouvez rejoindre les autres. Cliquez sur un groupe pour y entrer. Dans Statut et RH, la liste des sujets s'affiche : cliquez sur un sujet pour y entrer. Pour revenir en arrière, utilisez la flèche

en haut à gauche. Si vous préférez, l'option « Afficher comme un seul échange » regroupe tous les échanges de la communauté en un seul élément dans votre liste de conversations.

Lire le message épinglé

En haut de chaque groupe ou sujet, un bandeau présente le thème. Cliquez pour afficher le message en entier. Quand plusieurs messages sont épinglés, ils défilent dans le bandeau.

Gérer ses notifications

- Vous ne recevez que les notifications des groupes que vous avez rejoints. Gardez celles du canal Annonces.
- Pour couper un groupe ou un sujet qui ne vous concerne pas : appui long (ou clic droit sur ordinateur), puis « Couper le son ».
- Vous restez averti·e quand quelqu'un vous mentionne avec @.

Répondre à un message

Appui long (ou clic droit) sur le message, puis « Répondre ». Sur téléphone, glisser le message vers la gauche fonctionne aussi. Cela garde la discussion lisible.

Retrouver une information

- La loupe, en haut, cherche dans un sujet ou dans tout le groupe.
- Les documents de référence sont dans le groupe **Accueil et ressources**

6. Règles de vie

- Bienveillance et respect de chacun·e, quel que soit son statut ou son niveau de connaissance du sujet.
- Un thème, un groupe : écrivez dans le groupe (ou le sujet) qui correspond.
- Pas de démarchage ni de publicité.
- Pas de photos ni d'informations personnelles sur quelqu'un sans son accord.
- Personne n'est tenu de répondre vite : chacun·e donne le temps et l'énergie qu'il ou elle peut.
- Les décisions importantes sont reprises dans le canal Annonces et dans les comptes-rendus.

7. Et ensuite ?

Une visio générale est prévue tous les 45 jours à 2 mois ; les dates sont annoncées dans le canal Annonces. Chaque groupe avance à son rythme, avec un·e référent·e qui anime et rédige les comptes-rendus. Une question sur Telegram ? Écrivez à la coordination, dans le groupe Accueil et ressources.

Tout ceci n'est pas figé, nous construirons ensemble ce qui nous convient.